



**culture·lab<sup>29</sup>**

L'AGENCE CULTURELLE DU FINISTÈRE

ACCOMPAGNEMENT · CONSEIL · FORMATION

---

# Règles d'hygiène et de sécurité sanitaire

**Activité de formation**

---

## **Règles d'hygiène et de sécurité sanitaire applicables pendant la période du Co-vid19 et jusqu'à nouvel ordre pour les formations en présentiel. A destination des stagiaires et des formateurs.**

Nous vous demandons de respecter les règles suivantes (quel que soit le nombre de personnes, plus ou moins de 10 personnes).

### **RÈGLES COMMUNES**

- Saluer sans se serrer la main et arrêter les embrassades,
- Dans tous les autres cas de pratiques artistiques cités ci-dessous, où la distanciation physique n'est pas possible, le port du masque est obligatoire
- Cette distanciation est réduite à 1 mètre en position statique, hors exercices artistiques, soit 4m<sup>2</sup> par personne avec port du masque obligatoire
- Conservez le placement qui vous est attribué en début d'activité,
- Vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon (dont l'accès doit être facilité avec mise à disposition de serviettes à usage unique) ou procéder à une friction hydroalcoolique ;
- Désinfecter le matériel avant et après chaque utilisation,
- Vous couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou en éternuant dans son coude ;
- Vous moucher dans un mouchoir à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle ;
- Éviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux ;
- Éviter les rassemblements lors des pauses ;
- Ne pas déjeuner dans les locaux de la formation ;
- Apporter votre bouteille d'eau ou gourde ;
- Ne pas utiliser les vestiaires,
- Jeter les masques et mouchoirs dans les poubelles prévues à cet effet.
- Changer votre masque toutes les demies-journées ;
- Au moins au moins la salle toutes les 3h00 pendant au moins 15mn
- Aérer autant que possible lors des activités physiques,

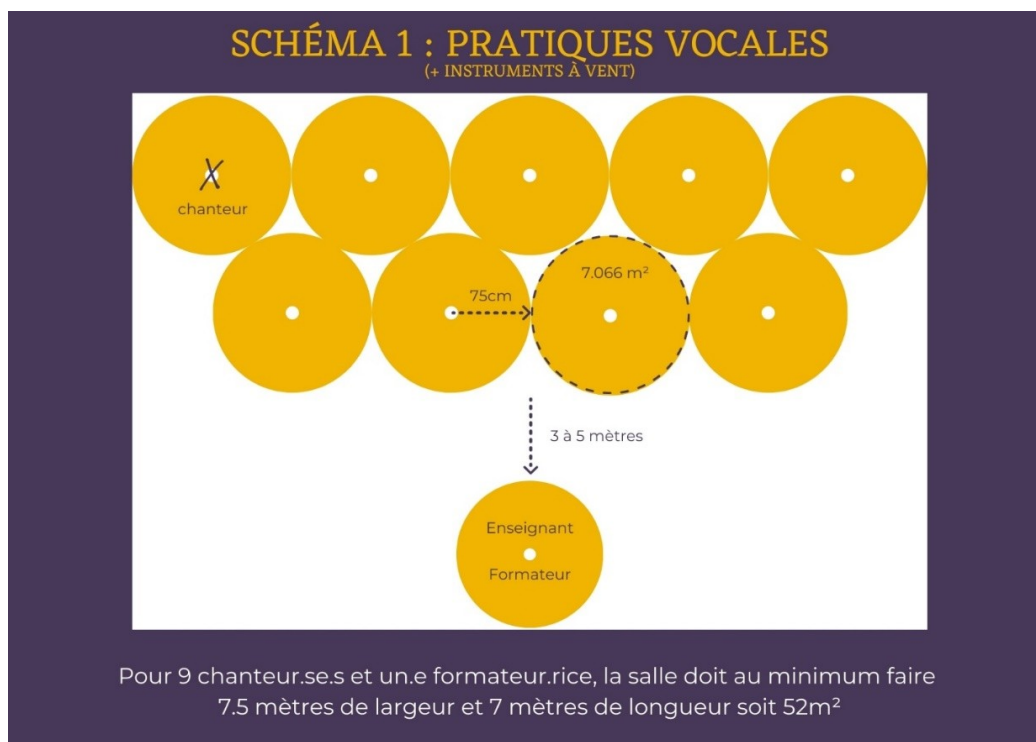
## RÈGLES SPÉCIFIQUES AUX STAGIAIRES

Appliquer la distanciation physique d'au moins 1 mètre entre deux personnes lors des exercices pratiques. Cette distanciation pourra être réajustée en fonction de la pratique artistique et de son environnement.

- A l'aide d'un marquage au sol, les distanciations physiques suivantes doivent être respectées :
  - Pratique vocale et instruments à vent : 1,5m en radial (soit 7,066m<sup>2</sup> en cercle entre chaque personne)
  - Autres pratiques musicales : 1 à 2m (soit de 4m<sup>2</sup> à 8m<sup>2</sup> entre chaque personne)
  - Pratique de la danse : 1m minimum (soit de 4m<sup>2</sup> entre chaque personne), lorsque la distanciation physique ne peut pas être garantie, le port du masque est recommandé
- Avertir le formateur.rice.s en cas de symptômes de COVID-19 (fièvre, toux, etc.).
- Lors de la formation, sentez-vous libre d'informer le formateur.rice. si les conditions d'hygiène et de sécurité ne vous permettaient pas de vous sentir pleinement à votre aise pour suivre cette formation.

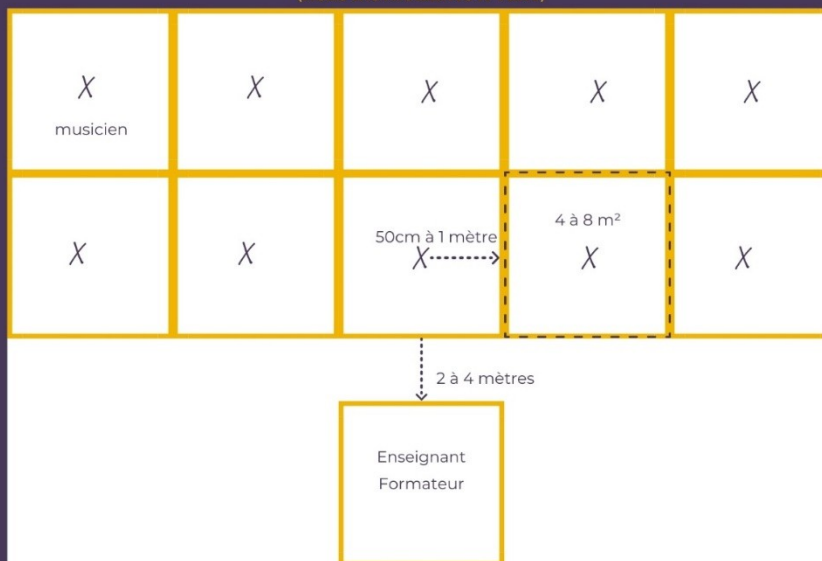
## RÈGLES SPÉCIFIQUES AUX INTERVENANTS

- Faire respecter l'ensemble des règles,
- Appliquer la distanciation physique d'au moins 1 mètre entre deux personnes lors des exercices pratiques.
- Cette distanciation pourra être réajustée en fonction de la pratique artistique et de son environnement. A l'aide d'un marquage au sol, les distanciations physiques suivantes entre l'intervenant et les stagiaires doivent être respectées lors des temps de pratiques artistiques :
  - Pratique vocale et instruments à vent : de 3 à 5m
  - Autres pratiques musicales : 2m
  - Pratique de la danse : 1m minimum (soit de 4m<sup>2</sup> entre chaque personne), lorsque la distanciation physique ne peut pas être garantie, le port du masque est recommandé
- Avertir Culture Lab 29 et le responsable du lieu en cas de symptômes de COVID-19 (fièvre, toux, etc.).



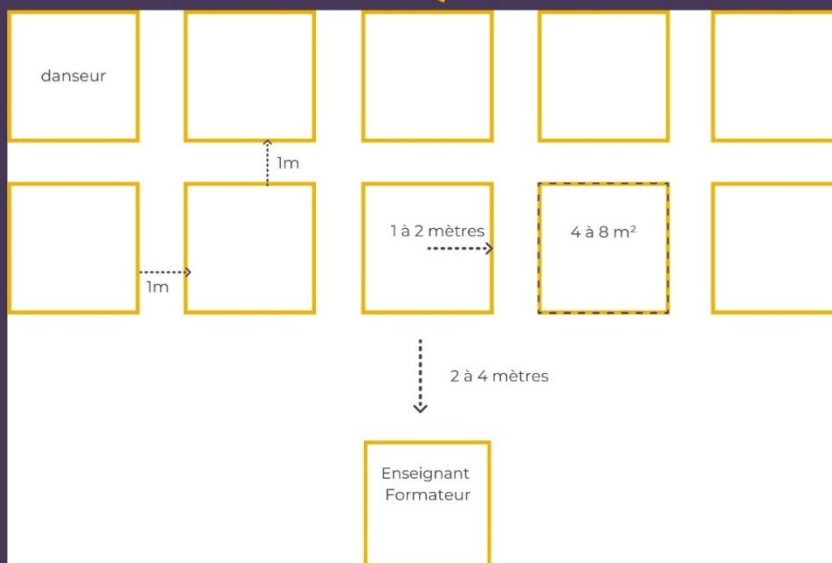
## SCHÉMA 2 : PRATIQUES MUSICALES

(HORS INSTRUMENTS À VENT)



Pour 10 musicien.ne.s et un.e formateur.rice, la salle doit au minimum faire 5 mètres de largeur et de longueur soit 25m<sup>2</sup>

## SCHÉMA 3 : PRATIQUES DE LA DANSE



Pour 10 danseur.se.s et un.e formateur.rice, la salle doit au minimum faire 9 mètres de largeur et 14 mètres de longueur soit 126m<sup>2</sup>

## **GESTION D'UN CAS ÉVENTUEL DE COVID-19 PENDANT LA FORMATION**

Si au cours de la journée, une personne présentait des symptômes correspondant au COVID-19 (fièvre supérieure à 38°C, toux sèche, très grosse fatigue...), la procédure suivante sera mise en place :

✓ Isolement immédiat de la personne.

✓ Un retour en formation ne sera possible qu'après un avis médical.

En cas de symptômes du Covid-19 (fièvre supérieure à 38°C, toux sèche, très grosse fatigue...), la consultation d'un médecin est nécessaire. La pertinence d'un test COVID et l'éviction de la formation seront évaluées par le médecin. Merci d'en tenir informé Culture Lab 29.

✓ Contacter Culture lab 29 et isolez le groupe.

En cas de test positif au COVID-19 :

✓ En informer Culture Lab 29,

✓ Information des services de l'Etat et ARS (Centre de soins régional ARS / 02 22 06 73 46)

✓ Information des personnes ayant pu être en contact avec le stagiaire

✓ Etude avec les autorités sanitaires de l'éviction éventuelle.

Numéros utiles 0 800 130 000 : Numéro vert national pour les questions non médicales relatives au coronavirus Covid-19, 24 heures/24 et 7 jours/7

Référent COVID à Culture Lab 29 : Ronan Pellay 02 98 98 09 92 - Secrétariat 0298956890

**COVID-19**

## BIEN UTILISER SON MASQUE

### Comment mettre son masque



**1** Bien se laver  
les mains



**2** Mettre les élastiques  
derrière  
les oreilles

**ou**



**3** Nouer les lacets  
derrière  
la tête et le cou



**3** Pincer le bord rigide  
au niveau du nez,  
s'il y en a un, abaisser  
le masque en dessous  
du menton et ne plus  
le toucher

### Comment retirer son masque



**1** Se laver les mains  
et enlever le masque  
en ne touchant  
que les lacets  
ou les élastiques



**2** Après utilisation,  
le mettre dans un sac  
plastique et le jeter

**ou**



s'il est en tissu,  
le laver à 60°  
pendant 30 min



**3** Bien se laver  
les mains  
à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire  
qui ne remplace pas les gestes barrières**

W-0316-001-2003 - 30 avril 2020



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter



Éviter  
de se toucher  
le visage



Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres



Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque  
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

WJ0314-001-2003 - 20 mars 2020



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



**COVID-19**

## ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?



**30**  
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains,  
paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts  
et les ongles



Séchez-vous les mains avec une  
serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.



**GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**  
(INFORMATION IN FRENCH)



**0 800 130 000**  
(toll-free)